

APERÇU DU PRODUIT

COMMENT ALLUMER / ÉTEINDRE LA MONTRE
Appuyez longuement sur le bouton ON/OFF situé sur le côté de la montre pour allumer ou éteindre la montre. Vous pouvez également faire défiler les menus et sélectionner "Éteindre". La montre s'allume aussitôt lorsqu'elle est mise en charge.

COMMENT UTILISER L'ÉCRAN TACTILE
Batayez l'écran vers la gauche, la droite, le haut ou le bas pour faire défiler les menus de la montre. Appuyez sur les icônes pour entrer dans un sous-menu ou activer une fonction. Consultez le plan des menus en pages 6 et 7.

COMMENT CHANGER LE BRACELET

TÉLÉCHARGER L'APP ABYX FIT TOUCH

Téléchargez l'application ABYX FIT TOUCH depuis l'App Store pour les téléphones iOS et depuis le Google Play Store pour les téléphones Android.

Scannez le code QR pour vous rendre sur le site ABYX et télécharger les liens des apps.

Compatibilité iOS 9.0 et plus, Android 7 et plus.

L'app doit être active pour que les données se synchronisent.

Si vous rencontrez des problèmes de synchronisation des données avec votre Abyx Fit Strato, veuillez vérifier les permissions suivantes des réglages de votre smartphone: bluetooth, notifications, position, appareil photo, accès en arrière-plan, économie d'énergie (déactivés).

DÉMARRAGE RAPIDE

- Alumuez le bluetooth depuis les réglages de votre smartphone.
- Ouvrez l'app ABYX FIT TOUCH, acceptez les demandes de permissions de l'app puis créez votre profil.
- Quand le deuxième écran passera à l'écran principal, appuyez sur "Ajouter un périphérique".
- Sélectionnez "STRATO".
- Appuyez sur "Ajouter un périphérique".
- Appuyez sur "Ajouter un périphérique".
- Appuyez sur "Ajouter un périphérique".
- Appuyez sur "Ajouter un périphérique".
- Appuyez sur "Ajouter un périphérique".
- Appuyez sur "Ajouter un périphérique".

Si vous n'êtes pas certain d'identifier votre montre dans la liste des périphériques bluetooth disponibles, ouvrez la section À propos depuis les réglages de la montre afin d'afficher l'adresse MAC. Si vous rencontrez des problèmes pour jumeler votre montre rendez-vous sur [www.abyx-fit.com](https://support.abyx-fit.com/fr/support/solutions) ou consultez notre FAQ à l'adresse suivante: <https://support.abyx-fit.com/fr/support/solutions>

COMMENT NAVIGUER DANS LES MENUS

Vous trouverez ci-dessous le plan des écrans de la montre indiquant comment naviguer d'un menu à l'autre. Pour naviguer dans les menus vous pouvez batayer l'écran vers le haut/haut/bas/droite/à gauche. Cliquez sur l'icône pour entrer dans un sous-menu ou activer une fonction. Appuyez sur le bouton latéral pour retourner au menu.

- Mode Sport:** S'active uniquement depuis la montre. Les données sont synchronisées lors de l'app à la fin de votre session.
- Monteur cardio, tension et oxygène:** Touchez l'écran de la montre pour mesurer votre fréquence cardiaque ou estimez votre tension/taux d'oxygène. Cliquez sur l'icône pour prendre la mesure et afficher le résultat à l'écran. Consultez l'application pour plus de détails.
- Sommeil et météo:** Ces fonctions sont automatiques, la montre doit être connectée à votre smartphone pour que les données soient et météo s'affichent dans la montre.
- Notifications:** L'Abyx Fit Strato affiche les trois dernières notifications reçues sur votre smartphone. Veillez à bien accepter toutes les demandes de permissions de l'app lors de la première utilisation. Vous pouvez choisir les apps à partir de la section "Ajouter un périphérique" dans la section "Notifications" de l'application ABYX FIT STRATO (se référer à la page suivante pour plus d'informations).
- Fonctions secondaires:**
 - Caméra:** Permet de déclencher la prise de photo depuis votre montre.
 - Compteur chronométré classique:** Permet de mesurer le temps.
 - Luminosité:** Permet d'ajuster la luminosité de l'écran.
- Réglages:** Réinitialise tous les paramètres et données de la montre.
- Éteindre:** Normale d'éteindre la montre. Vous pouvez également maintenir le bouton latéral pour allumer ou éteindre la montre.
- À propos:** Affiche les informations bluetooth, logiciel, adresse MAC.

NOTIFICATIONS

L'Abyx Fit Strato affiche les trois dernières notifications reçues sur votre smartphone. Pour afficher la notification suivante, battez l'écran vers la gauche pour afficher la notification suivante. Votre smartphone doit impérativement afficher les notifications et leur contenu dans la barre d'état même quand il est verrouillé pour que les notifications s'affichent sur l'écran de votre Abyx Fit Strato.

Autorisations de l'application ABYX FIT TOUCH
L'app doit être active et la connexion bluetooth entre votre smartphone et la montre ne doit pas être interrompue. Pour que les notifications s'affichent à l'écran de la montre, l'app ABYX FIT TOUCH doit être autorisée à fonctionner en arrière plan et les notifications de votre smartphone doivent être autorisées à fonctionner en arrière plan. Veuillez autoriser l'app ABYX FIT TOUCH à accéder aux données de votre smartphone.

iOS: Accès Notifications, Appels, bluetooth, Position toujours active, Appareil photo, Données localisation.

Android: Appareil photo, Contacts, Journal, Localisation, SMS, Stockage, Téléphone, Données cellulaires.

MODES SPORT

Introduction
Les modes sport se lancent uniquement depuis le menu de la montre. Les icônes permettent de consulter et d'enregistrer vos statistiques: fréquence cardiaque, calories, consommation d'énergie, pourcentage de graisse corporelle, etc.

Affichage et synchronisation des données
Durant votre session sportive, l'écran de la montre affiche votre progression et vos statistiques en temps réel. Une fois votre session terminée, appuyez sur le bouton latéral de la montre et sur le bouton terminer pour synchroniser vos données d'activité avec l'application ABYX FIT TOUCH.

Application ABYX FIT TOUCH:
Une fois votre session sportive terminée, vous pouvez consulter vos données sportives depuis le menu principal et le deuxième onglet de l'app Historique. Choisissez une date et touchez la session ou le sport de votre choix pour afficher plus de détails.

FRÉQUENCE CARDIAQUE, TENSION ET OXYGÈNE

Fréquence cardiaque (bpm)
Touchez l'icône afin que la montre enregistre votre rythme cardiaque. En mode sport, votre FC est constamment enregistrée et affichée sur l'écran de votre montre. Des statistiques détaillées et un graphique sont disponibles dans l'onglet "Cœur" de l'app. Les smartwatches Abyx Fit ne sont pas des appareils médicaux.

Tension (mmHg)
Touchez l'icône afin que la montre estime votre tension artérielle. Une fois votre session terminée, appuyez sur le bouton latéral de la montre et sur le bouton terminer pour synchroniser vos données d'activité avec l'application ABYX FIT TOUCH.

Taux d'oxygène (SpO2)
Touchez l'icône afin que la montre estime votre taux de saturation en oxygène. Pour un valeur de 98% cela signifie que chaque globule rouge transporte en moyenne 98% de l'oxygène. L'importance: Il est recommandé de sélectionner une luminosité de niveau 1 ou 2 afin de prolonger la durée d'utilisation de votre montre.

COMMENT CHANGER LE CADRAN

Vous pouvez changer le cadran depuis le menu principal de la montre en restant appuyé sur l'écran. L'Abyx Fit Strato est munie de 3 cadrans.

Choisir un cadran

À propos
Affiche les informations bluetooth, le numéro de version du logiciel et l'adresse MAC de votre montre. Veuillez systématiquement accepter les demandes de connexion ou de synchronisation des données à l'écran de votre montre pour que les données soient envoyées à l'app. L'adresse MAC est l'identifiant réseau unique de votre montre. Elle s'affiche dans la liste des appareils bluetooth détectés par votre smartphone pour vous aider à identifier votre montre durant l'appairage.

Météo
La montre affiche la météo et température du jour et de lendemain. La fonction météo s'affiche uniquement quand vous êtes connecté à votre smartphone et que l'app est autorisée à accéder à votre position géographique depuis les réglages de votre smartphone.

Problèmes récurrents
1. **Appairage:** Si vous rencontrez des difficultés pour appairer votre montre avec votre smartphone, veuillez réinitialiser votre montre depuis la section Réinitialiser et oublier / dissocier la montre dans les paramètres bluetooth de votre smartphone.
2. **Réception notifications:** Les notifications et leur contenu doivent s'afficher dans la barre d'état ou le panneau de notifications de votre smartphone pour que vous puissiez les voir sur votre montre. Veuillez désactiver les fonctions suivantes depuis les réglages de votre smartphone: optimisation de la batterie, économie d'énergie et mode ne pas déranger.
3. **Fonctionnement en arrière-plan:** Veuillez vous assurer que votre app est bien autorisée à fonctionner en arrière plan sur la connexion entre votre smartphone et la montre sera perdue à chaque fois que l'app se ferme.

PRODUCT OVERVIEW

HOW TO TURN ON/OFF THE WATCH
Press and hold the ON / OFF button on the side of the watch to turn the watch ON or OFF. You can also turn it OFF by scrolling through the menu, select "Settings", then "Power off". The watch automatically turns ON when it is charging.

HOW TO USE THE TOUCH SCREEN
Navigate by swiping up, down, left and right. Tap on individual menu items to choose the desired functions. Press the ON / OFF button to return to the main menu.

HOW TO CHANGE THE WRISTBAND

CHARGE YOUR ABYX FIT STRATO

Please use only the charger supplied with your Abyx Fit Strato to charge your watch. You can use any powered USB port to connect your charger. It is recommended to charge the watch at least 30 minutes before connecting it to your smartphone. When the watch is charging, the display shows a green battery icon. Do not leave your watch charging unattended.

DOWNLOAD THE APP ABYX FIT TOUCH
Download the ABYX FIT TOUCH app on the App Store for iOS devices and on the Google Play Store for Android devices.

Scan the QR code to visit our website and download the app.

Compatibilité iOS 9.0 et plus, Android 7 et plus.

TECH SPECS
Batterie: Lithium 3.7V 170 mAh (0.29Wh)
Display: TFT 240x240 LCD BLE
Bluetooth® 4.0 BLE
Standby time: up to 15 days
Bands of frequency: 2402-2480MHz
Maximum radio-frequency power: 935 dbm
Serial resolution: IP67, ATM
Operating temperature: -10°C ~ +50°C
Dimensions: 41x41x11 mm
Weight: 47 g

PAIR YOUR ABYX FIT STRATO

Make sure the watch is fully charged and that you have downloaded the ABYX FIT TOUCH app. You must use the app to pair your watch, you cannot do it directly via the bluetooth settings of your smartphone.

- Make sure your phone's bluetooth is on.
- Open the ABYX FIT TOUCH app and open the second tab.
- Select "STRATO" from the bluetooth devices list.
- Make sure to allow the app to run in the background and access your notifications, bluetooth, camera from your smartphone settings.

HOW TO UNPAIR THE ABYX FIT STRATO

- Open the ABYX FIT TOUCH app.
- Go to the third tab "Device".
- At the bottom of the page press "Unpair" and then "Confirm".
- Go to the bluetooth settings of your phone and forget / delete the watch.
- Reset the watch from its settings before pairing to a new device.

HOW TO RECONNECT THE ABYX FIT STRATO
Your Abyx Fit Strato automatically reconnects to your smartphone as long as the Bluetooth and the app are activated. If you are unable to detect your watch from the app or Bluetooth settings of your smartphone, please reset the watch and make sure that all Bluetooth devices previously connected to the watch have not automatically reconnected. Interference from other devices can also prevent your watch from being detected.

If you have issues identifying your watch in the device list you can find the MAC address of your watch directly in the "About" section. If you experience problems with the pairing, visit [Abyx Support on www.abyx-fit.com](https://support.abyx-fit.com/fr/support/solutions) or visit our FAQ at: <https://support.abyx-fit.com/fr/support/solutions>

NAVIGATING IN THE MENU

Check out the menu plan showing how to navigate from one menu to another. To navigate the menu you can swipe up / down / left / right. Touch the icon on the screen to go to a submenu or activate a function. Press the side button to return to the menu.

3. Sport modes: Can be activated only from the watch. The data is synchronized in the app at the end of your session.

2. Heart rate, blood pressure and oxygen monitor: Touch the screen to have the watch measure your heart rate or estimate your blood pressure or oxygen level. Once the measurement is done, the watch displays the result on the screen. See the app for more details.

3. Sleep and weather: These functions are automatic, the watch must be connected to your smartphone for the sleep and weather data to be displayed in the watch.

4. Notifications: The Abyx Fit Strato displays the last three notifications received on your smartphone. Be sure to accept all requests for app permissions the first time you use it. You can choose the apps for which your watch will display notifications from the "Notifications" section of the ABYX FIT TOUCH app (refer to the next page for more information).

5. Secondary features:

- Camera:** Allows you to trigger your smartphone camera from your watch.
- Timer:** Classic stopwatch function.
- Brightness:** Adjusts the brightness of the screen.

6. Settings: Resets all parameters and data of the watch. Turn OFF: Allows you to turn off the watch. You can also press and hold the side button to turn the watch on or off. About: Displays bluetooth, software, MAC address information.

NOTIFICATIONS

L'Abyx Fit Strato affiche les trois dernières notifications reçues sur votre smartphone. Pour afficher la notification suivante, battez l'écran vers la gauche pour afficher la notification suivante. Votre smartphone doit impérativement afficher les notifications et leur contenu dans la barre d'état même quand il est verrouillé pour que les notifications s'affichent sur l'écran de votre Abyx Fit Strato.

ABYX FIT TOUCH app permissions
The app must be authorized to access the bluetooth connection between your smartphone and the watch must not be interrupted. For the notifications to appear on the watch screen, the ABYX FIT TOUCH app must be authorized to run in the background and the notifications and their content must be displayed in the notification panel of your smartphone. Please authorize the ABYX FIT TOUCH app to access the content below from your smartphone settings.

iOS: Access Notifications, Calls, bluetooth, Position (always active), Camera, Mobile data.

Android: Camera, Contacts, Call logs, Location, SMS, Storage, Phone, Mobile data.

SPORT MODES

Introduction
Sport modes are only launched from the watch menu. The icons allow you to view and save your statistics: heart rate, time, calories consumed, distance traveled, etc.

Data display and synchronization
During your sports session, the watch screen will display your progress and statistics in real time. Once your session is finished, press the side button of the watch to synchronize your activity data with the ABYX FIT TOUCH app.

ABYX FIT TOUCH app:
Once your sports session is over, you can view your statistics from the main menu and the first tab of the app. Choose a date and touch the session or sport of your choice to view more details.

RESET, ABOUT, WEATHER

Reset
You must reset the watch if you experience any problem with data pairing, display, disconnected, or data synchronization. It is recommended to reset the watch before pairing it with a new smartphone.

About
Displays bluetooth information, software version number, and the MAC address of your watch. If you contact the Abyx Fit Service, the MAC address is the unique network identifier for your watch. It is displayed in the list of bluetooth devices detected by your smartphone to help you identify your watch during pairing.

Weather
Your watch displays the weather and temperature for today and the next day. The weather function is only available when the watch is connected to the smartphone and the app is authorized to access your geographic position from the settings of your smartphone.

HOW TO CHANGE THE HOME SCREEN

You can change the data from the main menu of the watch by pressing and holding screen or directly from the "About" section.

Default screen | **Select a screen** | **New screen**

PRODUKT ÜBERSICHT

DIE SMARTWATCH AN UND AUSCHALTEN
Halten Sie den An/Aus Knopf gedrückt um die Smartwatch an oder auszuschalten. Sie können die Uhr auch ausschalten indem Sie in den Menüs zu den Einstellungen gehen und "Ausschalten" wählen. Die Uhr schaltet sich automatisch an wenn sie aufgeladen wird.

TOUCHSCREEN NAVIGATION
Sie können durch Menüs navigieren indem Sie nach oben, unten, links und rechts über den Bildschirm streichen. Tippen Sie auf individuelle Menü-Items um sie auszuwählen. Drücken Sie kurz auf den An/Aus Knopf um zum nächsten Menü zu gelangen.

UHRBAND WECHSELN

ABYX FIT STRATO AUFLADEN

Bitte benutzen Sie nur den mitgelieferten Lade Adapter. Sie können alle mit Strom versorgten USB stecker zum laden benutzen. Bitte laden Sie die Smartwatch mindestens 30 minuten lang auf bevor Sie die Uhr mit Ihrem Smartphone paaren. Die Smartwatch zeigt eine grüne lade Anzeige während des ladens. Bitte laden Sie die Smartwatch nicht unbeaufsichtigt auf.

ABYX FIT TOUCH APP RUNTERLADEN
Laden Sie die ABYX FIT TOUCH app von dem Apple App Store oder dem Google Play Store herunter.

Scannen Sie den QR code um unsere Website zu besuchen und die App herunterzuladen.

Compatibilität iOS 9.0 oder neuer, Android 7 oder neuer.

TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN
Batterie: Lithium Polymer 170mAh
Anzeige: TFT 240x240 Voll touch screen
Bluetooth® Technologie: 4.0 BLE
Standby Zeit: up to 15 days
Frequenzband: 2402-2480MHz
Maximale Übertragungslleistung: 935 dbm
Serienres. IP67, ATM
Betriebstemperatur: -10°C ~ +50°C
Dimensionen: 41x41x11 mm
Gewicht: 47g

ABYX FIT STRATO PAAREN

Stellen Sie sicher das Ihre Uhr voll aufgeladen ist und das Sie die ABYX FIT TOUCH App heruntergeladen haben. Sie müssen die App benutzen um die Uhr zu paaren, die Uhr kann NICHT über die bluetooth Einstellungen gepaart werden.

- Schalten sie bluetooth auf Ihrem Handy an.
- Öffnen Sie die ABYX FIT TOUCH app und gehen Sie zur zweiten Registerkarte.
- Wählen Sie "Neues Gerät binden".
- Wählen Sie "STRATO" aus der bluetooth liste.
- Erlauben Sie alle Zugriffe für die App.

ABYX FIT STRATO ENTKOPPELN

- Öffnen Sie die ABYX FIT TOUCH App.
- Gehen Sie zur dritten Seite.
- Drücken Sie auf "Entkoppeln" und bestätigen Sie.
- Gehen Sie in Ihren Bluetooth Einstellungen und verpassen Sie das Gerät.
- Es wird empfohlen die Uhr Zurückzusetzen bevor sie mit einem neuen Smartphone verbunden wird.

ABYX FIT STRATO VERBINDUNG
Ihre Abyx Fit Strato verbindet sich mit Ihrem Smartphone automatisch falls es schon gepaart wurde. Falls Sie die Uhr nicht in der Liste finden stellen Sie sicher das die Uhr nicht mit anderen Geräten verbunden ist. Störquellen können auch eine ursache sein das die Uhr nicht angefragt wird.

SCHNELLSTARTANLEITUNG

- Bluetooth auf Ihrem Smartphone einschalten.
- App öffnen und Profil erstellen.
- In der App die dritte Registerkarte wählen und Gerät paaren.
- "STRATO" von der bluetooth Geräte liste wählen.
- Alle Daten werden synchronisiert.

Falls Sie Probleme haben Ihre Smartwatch zu identifizieren gehen Sie zum Menü "Über" in der Smartwatch. Falls Sie Probleme mit der Paarung haben gehen Sie bitte zu [www.abyx-fit.com](https://support.abyx-fit.com/fr/support/solutions) oder lesen Sie unsere FAQ: <https://support.abyx-fit.com/fr/support/solutions>

NOTIFIKATIONEN

Die Abyx Fit Strato zeigt die letzten 3 Benachrichtigungen an. Tippen Sie auf eine Mitteilung um sie zu öffnen. Zum runterladen streichen Sie nach oben. Streichen Sie nach links, um die nächste Benachrichtigung anzuzeigen. Ihr Smartphone muss Benachrichtigungen und deren Inhalt in der Statusleiste anzeigen, auch wenn es gesperrt ist, damit die Benachrichtigungen auf dem Bildschirm Ihres Abyx Fit Strato angezeigt werden.

ABYX FIT TOUCH app Erlaubnisse
Die App muss aktiv sein und die bluetooth Verbindung darf nicht getrennt werden. Für die notifications zu appear on the watch screen, the ABYX FIT TOUCH app must be authorized to run in the background and the notifications and their content must be displayed in the notification panel of your smartphone. Please authorize the ABYX FIT TOUCH app to access the content below from your smartphone settings.

iOS: Notifications, Anrufe, bluetooth, Standort (immer aktiv), Kamera, Standort, SMS, Speicher, Telefon.

SCHRITZZÄHLER UND SCHLAF

Schrittzähler
Die Uhr zeichnet automatisch die täglichen Schritte (inklusive sport modi) auf. Die Zahl der Schritte wird auf dem Hauptbildschirm der Uhr, in der "Schritte" section auf der Uhr und in der zweiten Seite der App angezeigt. Sie können Ihr tägliches Schrittzahl in der App einstellen.

Schlaf
Die Schlaf Funktion ist vollkommen automatisch. Tragen Sie die Uhr während dem Schlafen und die Smartwatch wird Ihre schlafphasen automatisch erkennen.

Die Smartwatch errechnet leichten Schlaf, Tiefschlaf, gesamte schlafzeit und Ihre schlafqualität mit Hilfe der Beschleunigungs sensoren und Herzfrequenz sensoren.

Sie können detaillierte schlafdaten in der App abrufen.

HERZFREQUENZ, BLUTDRUCK, SAUERSTOFF

Herzfrequenz (bpm)
Tippen Sie auf den Bildschirm um die Messung zu starten. In sport Modi wird die herzfrequenz automatisch überwacht. Detaillierte daten können sie in der ABYX FIT TOUCH app abrufen. Abyx Fit smartwatches sind keine medizinische geräte.

Blutdruck (mmHg)
Tippen Sie auf den Bildschirm um die messung zu starten. Die Uhr zeigt die prozentante des hämoglobins mit dem sauerstoffgehalt. Ihre durchschnittswerte liegen zwischen 95% -100%.

Blutsauerstoffgehalt (SpO2)
Tippen Sie auf den Bildschirm um die messung zu starten. Die Uhr zeigt die prozentante des hämoglobins mit dem sauerstoffgehalt. Ihre durchschnittswerte liegen zwischen 95% -100%.

ZIFFERNBLATT WECHSELN

Sie können das Zifferblatt wechseln indem Sie auf dem aktuellen Zifferblatt drücken und gedrückt halten. Sie können das Zifferblatt auch in der App wechseln.

Zifferblatt | **Zifferblatt Auswählen** | **Neues Zifferblatt**

Entsorgung und Recycling

Bitte beachten Sie, dass es in der Verantwortung des Verbrauchers liegt, die Smart Watch und die zugehörigen Komponenten ordnungsgemäß zu entsorgen und zu recyceln. Entsorgen Sie die Smart Watch nicht im Hausmüll. Die Smart Watch enthält giftige Elektronikschutt und sollte bei Ihrer örtlichen Sammelstelle für elektronische Geröte entsorgt werden. Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrer örtlichen Abfallentsorgungsbehörde für elektronische Geröte oder von dem Händler, bei dem Sie das Produkt gekauft haben.

Disposal and Recycling

Please be aware that it is the consumer's responsibility to properly dispose and recycle the Smart Watch and accompanying components. Do not dispose of the Smart Watch with common household waste, the Smart Watch unit is considered electronic waste and should be disposed of at your local electronic equipment collection facility. For more information, please contact your local electronic equipment waste management authority or the retailer where you bought the product.

Disposal and Recycling

Please be aware that it is the consumer's responsibility to properly dispose and recycle the Smart Watch and accompanying components. Do not dispose of the Smart Watch with common household waste, the Smart Watch unit is considered electronic waste and should be disposed of at your local electronic equipment collection facility. For more information, please contact your local electronic equipment waste management authority or the retailer where you bought the product.

Disposal and Recycling

Please be aware that it is the consumer's responsibility to properly dispose and recycle the Smart Watch and accompanying components. Do not dispose of the Smart Watch with common household waste, the Smart Watch unit is considered electronic waste and should be disposed of at your local electronic equipment collection facility. For more information, please contact your local electronic equipment waste management authority or the retailer where you bought the product.