

Abyx Fit Strato

Mode d'emploi

APERÇU DU PRODUIT

COMMENT ALLUMER / ÉTEINDRE LA MONTRE
Appuyez longuement sur le bouton ON/OFF situé sur le côté de la montre pour allumer ou éteindre la montre, vous pouvez également faire défiler le menu et sélectionner "Éteindre". La montre s'allume aussitôt lorsque elle est mise en charge.

COMMENT UTILISER L'ÉCRAN TACTILE
Balayez l'écran vers la gauche, la droite, le haut ou le bas pour faire défiler les menus de la montre. Appuyez sur les icônes pour entrer dans un sous-menu ou activer une fonction. Consultez le plan des menus en pages 6 et 7.

COMMENT CHANGER LE BRACELET

CHARGER VOTRE ABYX FIT STRATO

Veillez utiliser exclusivement le chargeur fourni avec votre Abyx Fit Strato pour charger votre montre. Vous pouvez utiliser n'importe quel port USB alimenté pour connecter votre chargeur. Il est recommandé de charger la montre au moins 30 minutes avant de la connecter à votre smartphone. Lorsque la montre est en charge, l'écran affiche un icône de batterie. Ne jamais laisser votre montre charger sans surveillance.

SPÉCIFICATIONS

Batterie Lithium 3.7V 170 mAh 0.29Wh
Modèle: FIT 2402740/40
Technologie Bluetooth: 4.0 BLE
Temps de veille jusqu'à 15 jours
Bande de fréquence: 2402-2480MHz
Puissance de radiotélévision: max 936 dbm
Norme de communication: IEEE 802.15.1M
Température d'utilisation: -10°C ~ +50°C
Dimensions: 43,7 x 43,7 x 14,4 mm
Poids: 47g

www.abyx-fit.com

TÉLÉCHARGER L'APP ABYX FIT TOUCH

Téléchargez l'application ABYX FIT TOUCH depuis l'App Store pour les téléphones iOS et depuis le Google Play Store pour les téléphones Android.

Scannez le code QR pour vous rendre sur le site ABYX et obtenir les liens des apps.

Si vous rencontrez des problèmes de synchronisation des données avec votre Abyx Fit Strato, veuillez vérifier les permissions suivantes des réglages de votre smartphone: bluetooth, accès aux notifications, position, appareil photo, activité en arrière-plan, économie d'énergie (iOS/Android).

JUMELER VOTRE ABYX FIT STRATO

Assurez-vous que la montre est bien chargée et que vous avez téléchargé l'application ABYX FIT TOUCH. Veuillez impérativement utiliser l'application pour jumeler votre montre. Vous ne pouvez en aucun cas connecter votre montre directement via les paramètres bluetooth du smartphone.

1. Allumez le bluetooth depuis les réglages de votre smartphone.
2. Ouvrez l'application ABYX FIT TOUCH.
3. Ouvrez le troisième onglet puis choisissez "Ajouter un périphérique".
4. Sélectionnez "STRATO" dans la liste des périphériques bluetooth.
5. Cliquez à l'extérieur l'app à fonctionner en arrière-plan et à accéder à vos notifications, contacts, journaux d'appels, stockage, bluetooth, localisation, appareil photo depuis les réglages de votre smartphone.

COMMENT DÉJUMELER VOTRE ABYX FIT STRATO

1. Ouvrez l'application ABYX FIT TOUCH.
2. Ouvrez le troisième onglet puis appuyez sur "Déconnexion".
3. Appuyez sur "Désappairer" puis "Confirmer".
4. Cliquez les réglages bluetooth de votre téléphone et ouvrez/supprimez (Ajay Fit Strato).
5. Veuillez être réinitialiser votre montre avant de la jumeler à un autre smartphone.

COMMENT RECONNECTER VOTRE ABYX FIT STRATO

Votre Abyx Fit Strato se reconnecte automatiquement à votre smartphone tant que le Bluetooth et que l'app sont activés. Si vous ne parvenez pas à détecter votre montre depuis l'app ou les réglages Bluetooth de votre smartphone, veuillez réinitialiser la montre et vous assurer que tous les périphériques Bluetooth précédemment connectés à la montre ne se soient pas automatiquement reconnectés. Des interférences causées par d'autres appareils peuvent également empêcher la détection de votre montre.

DÉMARRAGE RAPIDE

1. Allumez le bluetooth depuis les réglages de votre smartphone.
2. Ouvrez l'app ABYX FIT TOUCH, accédez aux paramètres de permissions de l'app puis activez les app.
3. Ouvrez le deuxième onglet puis cliquez sur "Ajouter un périphérique".
4. Sélectionnez "STRATO" dans la liste des périphériques bluetooth.
5. Appuyez sur "Ajouter" dans les paramètres de votre smartphone.

Si vous n'êtes pas certain d'identifier votre montre dans la liste des périphériques bluetooth disponibles, ouvrez la section A Propos depuis les réglages de la montre afin d'afficher l'adresse MAC. Si vous rencontrez des problèmes pour jumeler votre montre rendez vous sur www.abyx-fit.com ou contactez notre FAQ à l'adresse suivante: <https://support.abyx-fit.com/fr/support/solutions>

COMMENT NAVIGUER DANS LES MENUS

Vous trouverez ci-dessous le plan des écrans de la montre indiquant comment naviguer dans le menu à l'aide de votre montre.

1. **Monde Sport:** Active uniquement depuis la montre. Les données sont synchronisées avec votre smartphone.
2. **Modez Sport, Tension et oxygène:** Touchez l'écran de la montre pour mesurer votre fréquence cardiaque ou estimer votre tension/haut oxygène. Une fois la mesure prise, la montre affiche le résultat à l'écran. Consultez l'application pour davantage de détails.
3. **Sommeil et météo:** Ces fonctions sont automatiques, la montre doit être connectée à votre smartphone pour que les données soient et mises à jour.
4. **Notifications:** L'Abyx Fit Strato affiche les trois dernières notifications reçues sur votre smartphone. Veuillez à bien accepter toutes les demandes de permissions de l'app lors de la première utilisation. Les notifications sont envoyées dans votre montre lorsque vous avez activé les notifications depuis la section "Notifications" de l'application ABYX FIT TOUCH (peut se référer à la page suivante pour plus d'informations).
5. **Fonctions secondaires:**
 - Camera:** Permet de déclencher la prise de photo depuis votre montre.
 - Chrono/ Fonction chronométrique:** Permet de mesurer le temps.
 - Luminosité:** Permet d'ajuster la luminosité de l'écran.

Recycle

Collecte sélective des déchets électriques et électroniques. Les produits électroniques ne doivent pas être mis au rebut avec les produits ménagers. Selon la Directive Européenne 2012/19/CE pour le rebut des matériels électriques et électroniques et de son exécution dans le droit national, les produits électroniques usagés doivent être collectés séparément et déposés dans des points de collecte prévus à cet effet.

Adresser vos déchets aux autorités locales ou de votre revendeur pour obtenir des conseils sur le recyclage.

Declaration UE de Conformité
Par la présente, le groupe Xinyi Group Limited déclare que l'équipement radio de type "montre intelligente" ABYX FIT STRATO est conforme à la Directive 2014/53/EU. Le texte intégral de la déclaration de conformité de l'UE est disponible à l'adresse Internet suivante: www.abyx-fit.com/certifications

Ref: ABYX-FIT-STRATO-BLK Lot: 20016908

ABYX®
5/F Heng Shan CTR, 145 Queen's Road East, Wanchai, Hong Kong

NOTIFICATIONS

Introduction
L'Abyx Fit Strato affiche les trois dernières notifications reçues sur votre smartphone. Appuyez l'écran vers la gauche pour afficher la notification suivante. Votre smartphone doit être connecté à votre montre. Les notifications et leur contenu doivent afficher dans la barre d'état de votre smartphone. Il est verrouillé pour que les notifications s'affichent sur l'écran de votre Abyx Fit Strato.

Autorisations de l'application ABYX FIT TOUCH
L'app doit être active et la connexion bluetooth entre votre smartphone et la montre ne doit pas être interrompue. Pour que les notifications s'affichent à l'écran de la montre, l'app ABYX FIT TOUCH doit être autorisée à fonctionner en arrière-plan et les notifications et leur contenu doivent afficher dans la barre d'état de votre smartphone. Veuillez autoriser l'app ABYX FIT TOUCH à accéder aux données ci-dessous dans les réglages de votre smartphone:

- iOS: Accès Notifications, Accès, bluetooth, Position (always active), Camera, Mobile data.
- Android: Appareil photo, Contacts, Journaux d'appels, Localisation, SMS, Stockage, Téléphone, Données cellulaires, Arrière-plan.

COMPTEUR DE PAS ET SOMMEIL

Compteur de pas
La montre enregistre automatiquement le nombre de pas effectués dans la journée (sauf lors de votre sommeil). Le nombre de pas effectués est affiché dans l'écran principal et dans la section "Stat" de la montre. Les données sont enregistrées dans le deuxième onglet de l'app. Vous pouvez également définir un objectif de pas journalier à atteindre depuis l'app.

Sommeil
La fonction sommeil ne nécessite aucune action de votre part. Portez la montre pendant la nuit pour qu'elle estime automatiquement le nombre d'heures de sommeil.

La montre estime votre heure de coucher, la durée de votre sommeil léger, la durée de votre sommeil profond et la qualité de votre sommeil grâce aux capteurs cardiaques et à son accéléromètre.

Pour accéder à vos données sommeil, ouvrez le troisième onglet dans le menu principal de l'app. Vous pouvez également consulter votre historique de sommeil depuis ce même onglet.

MODES SPORT

Introduction
Les modes sport se lancent uniquement depuis le menu de la montre. Ils vous permettent de consulter d'enregistrer vos statistiques (fréquence cardiaque, temps, calories consommées, distance parcourue) durant vos sessions sportives. Les différents sports sont: marche, course, vélo, saut, badminton, basketball, football.

Affichage et synchronisation des données
Durant votre session sportive, l'écran de la montre affichera votre progression et vos statistiques en temps réel. Une fois votre session terminée, appuyez sur le bouton latéral de la montre et sur le bouton tactile pour synchroniser vos données d'activité avec l'application ABYX FIT TOUCH.

Application ABYX FIT TOUCH
Après votre session sportive terminée, vous pouvez consulter vos données sportives depuis le menu principal et le deuxième onglet de l'app (Historique). Choisissez une date et touchez la session ou le sport de votre choix pour afficher plus de détails.

FREQUENCE CARDIAQUE, TENSION ET OXYGENE

Fréquence cardiaque (bpm)
Touchez l'écran afin que la montre enregistre votre rythme cardiaque. En mode sport, votre FC est constamment enregistrée et affichée sur l'écran de votre montre. Des statistiques détaillées et un graphique sont disponibles dans l'onglet "Stat" de l'app. Les smartwatches Abyx Fit ne sont pas des appareils médicaux.

Tension (mmHg)
Touchez l'écran afin que la montre estime votre tension. Le nombre de coups correspond à la pression systolique dont la valeur moyenne est inférieure 120 mmHg. Le nombre de coups correspond à la pression diastolique dont la valeur moyenne est d'environ 80mmHg.

Taux d'oxygène (SpO2)
Touchez l'écran afin que la montre estime votre taux de saturation en oxygène. Pour une mesure précise, assurez-vous que votre doigt est propre et sec. Le capteur de lumière rouge émet dans votre sang est composé de 98% d'oxygène et de 2% d'hémoglobine non-oxygénée. Les valeurs normales sont situées entre 95 et 100%.

CAMERA, CHRONOMETRE ET LUMINOSITE

Camera
Vous pouvez utiliser votre montre comme un télécommande pour déclencher la prise de photo sur votre smartphone. Touchez l'icône appareil photo ou milieu de l'écran de votre montre pour ouvrir l'appareil photo. L'app est ouvert. L'app ABYX FIT TOUCH doit être connecté à votre smartphone. Appuyez sur l'appareil photo depuis les réglages du smartphone.

Chronomètre
Touchez sur le bas de l'écran pour lancer/arrêter le chronomètre. Balayez une fois à gauche pour réinitialiser le chronomètre à zéro. Balayez deux fois pour retourner au menu principal. **Note:** Le chronomètre ne peut pas être utilisé en arrière-plan.

Luminosité
Vous pouvez régler la luminosité de l'écran de la montre. Sélectionnez l'option "Luminosité". Il est recommandé de sélectionner une luminosité de niveau 1 ou 2 afin d'occéder à votre position géographique depuis les réglages de votre smartphone.

RÉINITIALISATION, À PROPOS ET MÉTÉO

Réinitialisation
La réinitialisation de la montre est nécessaire pour résoudre les problèmes de synchronisation, de déconnexion ou de synchronisation des données. Il est recommandé de réinitialiser la montre avant de l'appairer à un nouveau smartphone.

À propos
Affiche les informations bluetooth, le numéro de version de la montre et l'adresse MAC de votre montre. Veuillez systématiquement fournir ces informations si vous contactez le service Abyx Fit. L'adresse MAC est identifiée réseau unique de votre montre. Elle s'affiche dans la liste des appareils bluetooth détectés par votre smartphone pour vous aider à identifier votre montre durant l'appairage.

Météo
Votre montre affiche le météo et température du jour et du lendemain. La fonction météo affiche uniquement lorsque la montre est connectée au smartphone et que l'app est autorisée à accéder à votre position géographique depuis les réglages de votre smartphone.

COMMENT CHANGER LE CADRAN

Vous pouvez changer le cadran depuis le menu principal de la montre en restant appuyer sur l'écran. L'Abyx Fit Strato est munie de 3 cadrans.

Manœuvre

Choisir un cadran

Nouveau cadran

Problèmes récurrents

1. **Appairage:** Si vous rencontrez des difficultés pour appairer votre montre à votre smartphone, veuillez réinitialiser votre montre depuis la section Réinitialiser et oublier / désassocier la montre depuis les paramètres bluetooth de votre smartphone.
2. **Réception notifications:** Les notifications et leur contenu doivent s'afficher dans la barre d'état ou le panneau de notifications de votre montre. Assurez-vous que la montre est connectée à votre smartphone et que les notifications sont envoyées dans votre montre lorsque vous avez activé les notifications depuis la section "Notifications" de l'application ABYX FIT TOUCH (peut se référer à la page suivante pour plus d'informations).
3. **Fonctionnement en arrière-plan:** Veuillez vous assurer que votre app est bien autorisée à fonctionner en arrière-plan ainsi que la connexion entre votre smartphone et la montre sera maintenue à chaque fois que l'app se ferme.

ABYX®
5/F Heng Shan CTR, 145 Queen's Road East, Wanchai, Hong Kong

PRODUCT OVERVIEW

HOW TO TURN ON/OFF THE WATCH
Press and hold the ON / OFF button on the side of the watch to turn the watch ON or OFF. You can also turn it OFF by scrolling through the menu, select "Settings", then "Power off". The watch automatically turns ON when it is charging.

HOW TO USE THE TOUCH SCREEN
Navigate by swiping up, down, left and right. Tap an individual menu items to choose the desired functions. Press the ON / OFF button to return to the main menu.

HOW TO CHANGE THE WRISTBAND

CHARGE YOUR ABYX FIT STRATO

Please use only the charger supplied with your Abyx Fit Strato to charge your watch. You can use any powered USB port to connect your charger. It is recommended to charge the watch for at least 30 minutes before connecting it to your smartphone. When the watch is charging, the display shows a green battery icon. Do not leave your watch charging unattended.

TECH SPECS

Battery Lithium 3.7V 170 mAh 0.29Wh
Modèle: FIT 2402740/40
Technologie Bluetooth: 4.0 BLE
Temps de veille jusqu'à 15 jours
Bande de fréquence: 2402-2480MHz
Puissance de radiotélévision: max 936 dbm
Norme de communication: IEEE 802.15.1M
Température d'utilisation: -10°C ~ +50°C
Dimensions: 43,7 x 43,7 x 14,4 mm
Poids: 47 g

www.abyx-fit.com

DOWNLOAD THE APP ABYX FIT TOUCH

Download the ABYX FIT TOUCH app on the App store for iOS devices and on the Google Play Store for Android devices.

Scannez le code QR pour visiter notre site web et télécharger l'application.

Compabilité: iOS 9.0 or more / Android 7 or more

The app must be active to save data between your watch and your phone.

If you have problems synchronizing data with your Abyx Fit Strato, please check the following permissions from your smartphone settings: bluetooth, access to notifications, location, camera, background activity, battery optimization (Android), power save mode (iOS/Android).

PAIR YOUR ABYX FIT STRATO

Make sure the watch is fully charged and that you have downloaded the ABYX FIT TOUCH app. You must use the app to pair your watch, you cannot do it directly via the bluetooth settings of your smartphone.

1. Make sure your phone's bluetooth is on.
2. Open the ABYX FIT TOUCH app and open the second tab.
3. Choose "Add a new device".
4. Select "STRATO" from the bluetooth devices list.
5. Make sure to allow the app to run in the background and access your notifications, bluetooth, location, camera from your smartphone settings.

HOW TO UNPAIR THE ABYX FIT STRATO

1. Open the ABYX FIT TOUCH app.
2. Go to the third tab "Device".
3. At the bottom of the page press "Unpair" and then "Confirm".
4. Go to the bluetooth settings of your phone and forget / delete the watch. Please reset the watch from its settings before pairing to a new device.

HOW TO RECONNECT THE ABYX FIT STRATO

Your Abyx Fit Strato automatically reconnects to your smartphone as long as the Bluetooth and the app are activated. If you are unable to detect your watch from the app or Bluetooth settings of your smartphone, please reset the watch and make sure that all Bluetooth devices previously connected to the watch have not automatically reconnected. Interference from other devices can also prevent your watch from being detected.

QUICK START GUIDE

1. Turn ON the bluetooth on your smartphone.
2. Open the app and set up your profile.
3. Open the second tab and tap on "Add a new device".
4. Select "STRATO" from the bluetooth device list.
5. Your data will be synced between your watch and your smartphone.

If you have issues identifying your watch in the device list you can find the MAC address of your watch directly in the "About" section. If you experience problems with the pairing, visit Abyx Support on www.abyx-fit.com or visit our FAQ at: <https://support.abyx-fit.com/fr/support/solutions>

NAVIGATING IN THE MENU

Check out the menu plan showing how to navigate from one menu to another. To navigate the menu you can swipe up / down / left / right. Touch the icon or text to enter a sub-menu or activate a function. Press the side button to return to the menu.

1. **Sport modes:** Can be activated only from the watch. The data is synchronized in the app at the end of your workout.
2. **Heart rate, blood pressure and oxygen monitor:** Touch the screen to have the watch measure your heart rate or estimate your blood pressure / oxygen level. Once the measurement is taken, the watch displays the result on the screen. See the app for more details.
3. **Sleep and weather:** These functions are automatic, the watch must be connected to your smartphone for the sleep and weather data to be displayed in the watch.
4. **Notifications:** The Abyx Fit Strato displays the last three notifications received in the app at the end of your workout. You can choose to display notifications from your smartphone settings in the "Notifications" section of the ABYX FIT TOUCH app (refer to the next page for more information).
5. **Secondary features:**
 - Camera:** Allows you to trigger your smartphone camera from your watch.
 - Timer:** Classic stopwatch function.
 - Brightness:** Adjusts the brightness of the screen.

NAVIGATING IN THE MENU

Check out the menu plan showing how to navigate from one menu to another. To navigate the menu you can swipe up / down / left / right. Touch the icon or text to enter a sub-menu or activate a function. Press the side button to return to the menu.

1. **Sport modes:** Can be activated only from the watch. The data is synchronized in the app at the end of your workout.
2. **Heart rate, blood pressure and oxygen monitor:** Touch the screen to have the watch measure your heart rate or estimate your blood pressure / oxygen level. Once the measurement is taken, the watch displays the result on the screen. See the app for more details.
3. **Sleep and weather:** These functions are automatic, the watch must be connected to your smartphone for the sleep and weather data to be displayed in the watch.
4. **Notifications:** The Abyx Fit Strato displays the last three notifications received in the app at the end of your workout. You can choose to display notifications from your smartphone settings in the "Notifications" section of the ABYX FIT TOUCH app (refer to the next page for more information).
5. **Secondary features:**
 - Camera:** Allows you to trigger your smartphone camera from your watch.
 - Timer:** Classic stopwatch function.
 - Brightness:** Adjusts the brightness of the screen.

Disposal and Recycling

Please kindly be aware that it is the consumer's responsibility to properly dispose and recycle the Smart Watch and accompanying components. Do not dispose of the Smart Watch with common household waste, the Smart Watch unit is considered electronic waste and should be disposed of at your local electronic equipment collection facility. For more information, please contact your local electronic equipment waste management authority or the retailer where you bought the product.

EU Declaration of Conformity
Herby Xinyi Group Limited declares that the radio equipment type "smartwatch" ABYX FIT STRATO is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.abyx-fit.com/certifications

Ref: ABYX-FIT-STRATO-BLK Lot: 20016908

ABYX®
5/F Heng Shan CTR, 145 Queen's Road East, Wanchai, Hong Kong

NOTIFICATIONS

Introduction
The Abyx Fit Strato displays the last three notifications received on your smartphone. Tap a notification to view its content. Swipe up to scroll through the text. Swipe left to display the next notification. Your smartphone must display notifications and their contents in the status bar even when locked for notifications to appear on your Abyx Fit Strato screen.

ABYX FIT TOUCH app permissions
The app must be active and the bluetooth connection between your smartphone and the watch must not be interrupted. For the notifications to appear on the watch screen, the ABYX FIT TOUCH app must be authorized to run in the background and the notifications and their content must be displayed in the notification panel of your smartphone. Please authorize the ABYX FIT TOUCH app to access the content below from your smartphone settings:

- iOS: Access Notifications, Access, bluetooth, Position (always active), Camera, Mobile data.
- Android: Camera, Contacts, Call Logs, Location, SMS, Storage, Phone, Mobile data.

STEP COUNTER AND SLEEP

Step counter
The watch automatically records the number of steps taken during the day (apart from included). The number of steps taken is displayed in the main screen and in the "Steps" section of the watch but also in the second tab of the app. You can set a daily number of steps to be reached from the app.

Sleep
The sleep function requires no action on your part. Wear the watch during the night so that it automatically estimates the number of hours of sleep. The watch estimates your bedtime, the duration of your light sleep, the duration of your deep sleep and the quality of your sleep thanks to the heart rate sensors and its accelerometer. To access your sleep data, open the third tab in the main menu of the app. You can also view your sleep history from this same tab.

SPORT MODES

Introduction
Sport modes are only launched from the watch menu. They allow you to view and save your statistics (heart rate, time, calories consumed, distance traveled) during your sports sessions. The different sports are: walking, running, cycling, jumping, badminton, basketball, football.

Data display and synchronization
During your sports session, the watch screen will display your progress and statistics in real time. Once your session is finished, press the side button of the watch to synchronize your activity data with the ABYX FIT TOUCH app.

ABYX FIT TOUCH app
After your sports session is over, you can view your statistics from the main menu and the first tab of the app. Choose a date and touch the side button of the watch to view more details.

HEART RATE, BLOOD PRESSURE AND OXYGEN

Heart Rate (bpm)
Tap the icon to have the watch record your heart rate. In sport mode, your HR is constantly recorded and displayed on the screen of your watch. Detailed statistics and a graph are available in the "Heart tab" of the app. Abyx Fit smartwatches are not medical devices.

Blood pressure (mmHg)
Tap the icon to let the watch estimate your blood pressure. The number on the left corresponds to the systolic pressure, the average value of which is around 120 mmHg. The number on the right corresponds to the diastolic pressure, the average value of which is around 80mmHg.

Oxygen level (SpO2)
Tap the icon to have the watch estimate your oxygen saturation rate. For a value of 98% this means that each red blood cell present in your blood is made up of 98% of oxygenated and 2% of non-oxygenated hemoglobin. Normal values are between 95 and 100%.

CAMERA, TIMER AND BRIGHTNESS

Camera
You can use your watch as a remote control to start taking photos on your smartphone. Tap the camera icon in the middle of your watch screen to open a photo when the app is open. The ABYX FIT TOUCH app must be authorized to access the camera from the smartphone settings.

Timer
Tap on the bottom of the screen to start / stop the stopwatch. Swipe left once to reset the stopwatch to zero. Swipe twice to return to the main menu. **Note:** The stopwatch cannot be used in the background.

Brightness
You can adjust the brightness of your watch screen directly from the watch menu. **Important:** It is recommended to select a level 1 or 2 brightness in order to extend the battery life of your watch.

RESET, ABOUT, WEATHER

Reset
You must reset the watch if you experience any problem with data pairing, disconnection, or data synchronization. It is recommended to reset the watch before pairing it with a new smartphone.

About
Displays bluetooth information, software version number and the MAC address of your watch. Please always provide this information if you contact the Abyx Fit service. The MAC address is the unique network identifier for your watch. It is displayed in the list of bluetooth devices detected by your smartphone can help you identify your watch during pairing.

Weather
Your watch displays the weather and temperature for today and the next day. The weather function is only displayed when the watch is connected to the smartphone and the app is authorized to access your geographic position from the settings of your smartphone.

HOW TO CHANGE THE HOME SCREEN

You can change the dial from the main menu of the watch by pressing and holding screen or directly from the app in the "Dials" section.

Default screen

Select a screen

New screen

Troubleshooting

1. **Pairing:** If you are having trouble pairing your watch using the QR Code or Manual pairing, please reset the watch by going to the "Settings" on the watch and choose "Reset". Go to the bluetooth settings on your phone, forget the device and try the pairing process again.
2. **Notifications:** Notifications and their content must be displayed in the status bar or notifications panel of your smartphone for the watch to display them on the screen. Please make sure the following functions from your smartphone settings: battery optimization and do not disturb mode.
3. **App running in background:** Please make sure the app is allowed to run in the background and that the connection between your smartphone and the watch will be lost each time you use another app.

ABYX®
5/F Heng Shan CTR, 145 Queen's Road East, Wanchai, Hong Kong

PRODUKT ÜBERSICHT

DIE SMARTWATCH AN UND AUSCHALTEN
Halten Sie den An/Aus Knopf gedrückt um die Smartwatch an oder auszuschalten. Sie können die Uhr auch ausschalten indem Sie in den Menü zu den Einstellungen gehen und "Ausschalten" wählen. Die Uhr schaltet sich automatisch an wenn sie aufgeladen wird.

TOUCHSCREEN NAVIGATION
Sie können durch Menüs navigieren indem Sie nach oben, unten, links und rechts über den Bildschirm streichen. Tippen Sie auf individuelle Menüs um sie auszuwählen. Drücken Sie kurz auf den An/Aus Knopf um zum Hauptmenü zu gelangen.

UHRBAND WECHSELN

ABYX FIT STRATO AUFLADEN

Stellen Sie sicher das Ihre Uhr vollständig gelad ist und das Sie die ABYX FIT TOUCH App heruntergeladen und installiert haben. Sie müssen die App benutzen um die Uhr zu paaren, die Uhr kann NICHT über die bluetooth Einstellungen gepaart werden.

TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Batterie Lithium Polymer 170mAh
Anzeige: FIT 2402740/40 Voll Touch screen
Bluetooth: 4.0 BLE
Standby-Zeit: bis zu 15 Tage
Frequenzbande: 2402-2480MHz
Maximale Übertragungslänge: 935 dbm
Wasser Resistent: IP67, ATM
Betriebstemperatur: -10°C ~ +50°C
Dimensionen: 43,7 x 43,7 x 14,4 mm
Gewicht: 47g

www.abyx-fit.com

ABYX FIT TOUCH APP RUNTERLADEN

Laden Sie die ABYX FIT TOUCH app vom dem Apple App Store oder dem Google Play Store herunter.

Scannen Sie den QR Code um unsere Webseite zu besuchen und die App herunterzuladen.

Compabilität: iOS 9.0 oder neuer / Android 7 oder neuer

Die App muss aktiv sein um Daten zu synchronisieren.

Falls Sie Probleme haben Daten zu synchronisieren stellen Sie sicher Sie haben folgende Zugriffe erlaubt: bluetooth, Benachrichtigungen, Location, Kamera, Hintergrund Aktivität, Batterie optimisierung (Ausschalten).

ABYX FIT STRATO PAAREN

Stellen Sie sicher das Ihre Uhr vollständig gelad ist und das Sie die ABYX FIT TOUCH App heruntergeladen und installiert haben. Sie müssen die App benutzen um die Uhr zu paaren, die Uhr kann NICHT über die bluetooth Einstellungen gepaart werden.

1. Schalten Sie bluetooth auf Ihrem Handy an.
2. Öffnen Sie die ABYX FIT TOUCH app und gehen Sie zur zweiten Registerkarte.
3. Wählen Sie "Neues Gerät binden".
4. Wählen Sie "STRATO" aus der bluetooth liste.
5. Klappen Sie die Zugriffe für die App.

ABYX FIT STRATO ENTKOPPELN

1. Öffnen Sie die ABYX FIT TOUCH App.
2. Gehen Sie zur dritten Seite.
3. Drücken Sie auf "Entkoppeln" und bestätigen Sie.
4. Gehen Sie zu Ihren bluetooth Einstellungen und vergessen Sie das Gerät S. Es wird empfohlen die Uhr Zurückzusetzen bevor sie mit einem neuem Smartphone verbunden wird.

ABYX FIT STRATO VERBINDUNG

Ihr Abyx Fit Strato verbindet sich mit Ihrem Smartphone automatisch falls es schon gepaart wurde. Falls Sie die Uhr nicht in der Liste finden stellen Sie sicher das die Uhr nicht mit anderen Geräten verbunden ist. Störsignale können auch eine Ursache sein das die Uhr nicht angezeigt wird.

SCHNELLSTARTANLEITUNG

1. Bluetooth auf Ihrem Smartphone einschalten
2. App öffnen und Profil erstellen
3. In der App die dritte Registerkarte wählen und "STRATO" von der bluetooth Geräteliste wählen
4. Alle Daten werden synchronisiert

Falls Sie Probleme haben Ihre Smartwatch zu identifizieren gehen Sie zum Menü "Über" in der Smartwatch. Falls Sie Probleme mit der Paarung haben gehen Sie bitte zu www.abyx-fit.com oder lesen Sie unsere FAQ: <https://support.abyx-fit.com/fr/support/solutions>

DIE MENÜS NAVIGIEREN

Sie sehen Sie die Zusammenstellung der verschiedenen Menüs. Um zwischen den verschiedenen Menüs zu navigieren streichen Sie auf dem Bildschirm entweder nach oben, unten, links und rechts. Tippen Sie auf Menüoptionen oder Funktionen um sie auszuwählen.

1. **Sport Mod:** Aktivieren Sie verschiedene Modi von der Uhr, Daten werden nach der Übung synchronisiert.
2. **Herzfrequenz, Blutdruck und Blutsauerstoff messung:** Tippen Sie auf den Bildschirm um Ihre Herzfrequenz zu messen oder Ihren Blutdruck und Blutsauerstoff zu schätzen. Die Messungsgitter werden auf dem Bildschirm angezeigt. Sehen Sie die App für mehr Details.
3. **Schlaf und Wetter:** Diese Funktionen sind automatisch, die Funktionen nur wenn die Uhr mit der app verbunden ist.
4. **Notifications:** Die Abyx Fit Strato zeigt die letzten 3 Benachrichtigungen an. Stellen Sie sicher das Sie alle zugriffe für die App erlauben haben. Sie können auch wählen welche app Notifications angezeigt werden indem Sie zu der Notifications Sektion in der ABYX FIT TOUCH app (Nächste Seite für mehr Informationen).
5. **Sekundäre Funktionen:**
 - Kamera:** Sie können den Auslöser von der smartwatch aus steuern.
 - Timer:** Stopuhr Funktion.
 - Helligkeit:** Helligkeit des Bildschirms einstellen.

DIE MENÜS NAVIGIEREN

Sie sehen Sie die Zusammenstellung der verschiedenen Menüs. Um zwischen den verschiedenen Menüs zu navigieren streichen Sie auf dem Bildschirm entweder nach oben, unten, links und rechts. Tippen Sie auf Menüoptionen oder Funktionen um sie auszuwählen.

1. **Sport Mod:** Aktivieren Sie verschiedene Modi von der Uhr, Daten werden nach der Übung synchronisiert.
2. **Herzfrequenz, Blutdruck und Blutsauerstoff messung:** Tippen Sie auf den Bildschirm um Ihre Herzfrequenz zu messen oder Ihren Blutdruck und Blutsauerstoff zu schätzen. Die Messungsgitter werden auf dem Bildschirm angezeigt. Sehen Sie die App für mehr Details.
3. **Schlaf und Wetter:** Diese Funktionen sind automatisch, die Funktionen nur wenn die Uhr mit der app verbunden ist.
4. **Notifications:** Die Abyx Fit Strato zeigt die letzten 3 Benachrichtigungen an. Stellen Sie sicher das Sie alle zugriffe für die App erlauben haben. Sie können auch wählen welche app Notifications angezeigt werden indem Sie zu der Notifications Sektion in der ABYX FIT TOUCH app (Nächste Seite für mehr Informationen).
5. **Sekundäre Funktionen:**
 - Kamera:** Sie können den Auslöser von der smartwatch aus steuern.
 - Timer:** Stopuhr Funktion.
 - Helligkeit:** Helligkeit des Bildschirms einstellen.

Entsorgung und Recycling

Bitte beachten Sie, dass es in der Verantwortung des Verbrauchers liegt, die Smart Watch und die zugehörigen Komponenten ordnungsgemäß zu entsorgen und zu recyceln. Entsorgen Sie die Smart Watch nicht mit Hausmüll. Die Smart Watch-Einheit gilt als Elektronikschrott und sollte bei Ihrer örtlichen Sammelstelle für elektronische Geräte entsorgt werden. Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrer örtlichen Abfallentsorgungsbehörde für elektronische Geräte oder von dem Händler, bei dem Sie das Produkt gekauft haben.

EU Declaration of Conformity
Herby Xinyi Group Limited, dass der Funkgerättyp "Smartwatch" ABYX FIT STRATO der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: www.abyx-fit.com/certifications

Ref: ABYX-FIT-STRATO-BLK Lot: 20016908

ABYX®
5/F Heng Shan CTR, 145 Queen's Road East, Wanchai, Hong Kong

NOTIFIKATIONEN

Die Abyx Fit Strato zeigt die letzten 3 Benachrichtigungen an. Tippen Sie auf eine Mitteilung um sie zu öffnen. Zum runderstellen streichen Sie nach oben. Streichen Sie nach links, um die nächste Benachrichtigung anzuzeigen. Ihr Smartphone muss Benachrichtigungen und deren Inhalt in der Statusleiste anzeigen, auch wenn es gesperrt ist, damit die Benachrichtigungen auf dem Bildschirm Ihres Abyx Fit Strato angezeigt werden.

ABYX FIT TOUCH app Erlaubnisse
Das App muss aktiv sein und die bluetooth Verbindung darf nicht getrennt werden. Für die Notifications und deren Inhalt zu erscheinen auf dem Bildschirm der Uhr, muss die App autorisiert werden, um in den Hintergrund zu laufen und die Notifications und deren Inhalt zu empfangen. Bitte erlauben Sie die folgenden Einstellungen damit die ABYX FIT TOUCH app folgende Funktionen:

- iOS: Notifications, Kamera, bluetooth, Standort (immer aktiv), Anrufe, Mobile data.
- Android: Kamera, Kontakte, Anrufer Listen, Standort, SMS, Speicher, Telefon.

SCHRITZÄHLER UND SCHLAF

Schrittzähler
Die Uhr zeichnet automatisch die täglichen Schritte (außer während der Sportmodus) auf. Die Anzahl der Schritte wird in der Hauptanzeige der Uhr, in der Statusleiste der Uhr und in der zweiten Seite der App angezeigt. Sie können Ihr tägliches Schrittzähler in der App einstellen.

Schlaf
Die Schlaf Funktion ist vollkommen automatisch. Tragen Sie die Uhr während des Schlafens und die Smartwatch wird Ihre Schlafzeit einschätzen. Die Smartwatch errechnet leichten Schlaf, Leichtschlaf, gemessene Schlafzeit, Schlafqualität mit Hilfe der Beschleunigungs sensoren und Herzfrequenz sensoren. Sie können detaillierte Schlafdaten in der App abrufen.

SPORT MODI

Sport Modi können nur von der Uhr aus gestartet werden. Die Modi erlauben Sie Aktivitäten, Vorschritt und Statistiken in verschiedenen Übungen zu speichern. Herzfrequenz, Dauer, verbundene Kalorien, Distanz. Die verschiedenen Modi gehen: Laufen, Rockfahen, Seilhaken, Badm